

アシストミル主催

自立生活講演会・シンポジウム 「私の人生は、わたしが決める」

自分らしく生きるためには！

私たち一人ひとりが暮らしの中で「どう生きるか」を選び、判断し、その結果に責任を持つことは、自分らしく生きるための大切な力です。

障がいのある人にとっても、それは地域の中で自立生活する基本となります。

講演では、浜松自立生活センター「こねくと」の石塚氏・萩田氏をお迎えし自立生活センターの考える「自立とは何か」をテーマに、自立生活をしているお二人から楽しさや大切さを語って頂きます。

シンポジウムでは、アシストミルのメンバーと「自分らしく生きるためには」をテーマに進めていきたいと思っています。

障がいの持つ人の「私の人生は、わたしが決める。自分らしく生きる」その一步を共に学び、考えてみませんか！

日時

2026年2月8日（日）13:00～16:30

場所

三島市社会福祉会館

4階大会議室

静岡県三島市南本町20-30

参加費

無 料

定員

70名 どなたでも

情報保障

要約筆記

申し込み

裏面の申込書に記入の上ファックスにて

締め切り

2026年2月2日（月）

後援予定

三島市・三島市社会福祉協議会

※この事業は三島市障がい者自発的活動支援事業でおこなっています。