

HA 医療・健康

分類番号	タイトル名	分	字幕 / 手話	利用区分
HA2011-001	きょうの健康 食で健康づくり！ おいしく食べよう“減塩”メニュー	15分	字幕	B-3
HA2011-002	きょうの健康 食で健康づくり！ 栄養バランスとれていますか？	15分	字幕	B-3
HA2011-003	きょうの健康 食で健康づくり！ 野菜を十分とっていますか？	15分	字幕	B-3
HA2011-004	きょうの健康 食で健康づくり！ 肉をとって栄養バランス改善	15分	字幕	B-3
HA2011-007	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ①場の雰囲気がかめない	15分	字幕	B-3
HA2011-008	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ②落ち着きがなく衝動的	15分	字幕	B-3
HA2011-009	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ③文字の読み書きが苦手	15分	字幕	B-3
HA2011-010	きょうの健康 Q&A 子どもの行動が気になるとき	15分	字幕	B-3
HA2013-013	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 軽症なら薬はよりに慎重に	15分	字幕	A-3
HA2013-014	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 高齢者もあきらめないで	15分	字幕	A-3
HA2013-015	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 “現代型”どう向き合う？	15分	字幕	A-3
HA2015-010	きょうの健康 耳・鼻・のどの病気 最新情報 子どもの難聴	15分	字幕	B-3
HA2015-011	きょうの健康 耳・鼻・のどの病気 最新情報 高齢者の難聴	15分	字幕	B-3
HA2015-012	きょうの健康 大人の中耳炎と難聴	15分	字幕	B-3
HA2015-013	チョイス@病気になったとき 耳鳴りのチョイス	44分	字幕	B-3
HA2016-006	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 狭心症に注意	15分	字幕	B-3
HA2016-007	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 生活を見直す	15分	字幕	B-3
HA2016-008	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 薬を使う	15分	字幕	B-3
HA2016-009	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ カテーテルかバイパス手術か	15分	字幕	B-3
HA2017-006	ハートネックTV リハビリ・介護を生きる おひとりさまの自分介護(1) 要介護になってもひとりで暮らす	29分	字幕	A-3
HA2017-007	ハートネックTV リハビリ・介護を生きる おひとりさまの自分介護(2) やがてくる時のために	29分	字幕	A-3

HA2017-008	認知症キャンペーン 認知症介護 家族の悩みにこたえます	49分	字幕	A-3
HA2017-009	認知症キャンペーン 認知症介護 わたしたちにできること	49分	字幕	A-3
HA2017-010	きょうの健康 夏の急病を防げ！ 熱中症対策	15分	字幕	B-3
HA2017-011	きょうの健康 夏の急病を防げ！ 食中毒対策	15分	字幕	B-3
HA2018-008	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 軽症のうつ病	15分	字幕	B-3
HA2018-009	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 中等症・重症のうつ病	15分	字幕	B-3
HA2018-010	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 子どものうつ病	15分	字幕	B-3
HA2018-011	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 高齢者のうつ病	15分	字幕	B-3
HA2019-011	きょうの健康 命を守る！ストレス徹底対策 万病のもと！ストレスをチェック	15分	字幕	B-3
HA2019-012	きょうの健康 命を守る！ストレス徹底対策 体からリラックス	15分	字幕	B-3
HA2019-013	きょうの健康 命を守る！ストレス徹底対策 行動を変えてみよう	15分	字幕	B-3
HA2019-014	きょうの健康 命を守る！ストレス徹底対策 心を“今”に向ける	15分	字幕	B-3
HA2020-009	きょうの健康 そのめまい耳のトラブル！？まさか？メニエール病	15分	字幕	B-3
HA2020-010	きょうの健康 そのめまい耳のトラブル！？気になる短いめまい	15分	字幕	B-3
HA2020-011	きょうの健康 そのめまい耳のトラブル！？激しいめまい	15分	字幕	B-3
HA2021-007	きょうの健康 しびれと痛みの原因は？手指のトラブル対処法服のボタンがかけづらい！手根管症候群	15分	字幕	B-3
HA2021-008	きょうの健康 しびれと痛みの原因は？手指のトラブル対処法 小指がしびれて痛い！肘部管症候群	15分	字幕	B-3
HA2021-009	きょうの健康 しびれと痛みの原因は？手指のトラブル対処法 スマートフォンの使い過ぎ？ドケルバン病	15分	字幕	B-3
HA2021-010	きょうの健康 しびれと痛みの原因は？手指のトラブル対処法 いつのまにか関節が変形！変形性指関節症	15分	字幕	B-3
HA2022-005	きょうの健康 “ひきこもり”総力特集ひきこもり 実像に迫る NHK 令和2年11月23日	15分	字幕	B-3
HA2022-006	きょうの健康 “ひきこもり”総力特集 ゲーム障害とひきこもり NHK 令和2年11月24日	15分	字幕	B-3
HA2022-007	きょうの健康 “ひきこもり”総力特集 家族ができること NHK 令和2年11月25日	15分	字幕	B-3

HA2023-007	きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー 食物アレルギー	15分	字幕	B-3
HA2023-008	きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー 薬剤アレルギー	15分	字幕	B-3
HA2023-009	きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー アナフィラキシー	15分	字幕	B-3
HA2023-010	きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー Q&A あなたの疑問に答えます	15分	字幕	B-3

HB 性・育児

分類番号	タイトル名	分	字幕 / 手話	利用区分
HB2017-001	すくすく子育て 発達障害?と思ったとき	29分	字幕	A-3